

NOTA BIOGRÁFICA

Alexandra Pinto é Psicóloga Clínica e do Desenvolvimento, Doutorada em Psicologia do Desenvolvimento pelo ISPA-IU. É Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde.

Ao longo do seu percurso académico ganhou 3 Prémios e duas bolsas de estudos por mérito académico.

Trabalhou como psicóloga clínica na consulta de Pedopsiquiatria do Hospital de Santa Maria em Lisboa e na Quinta Essência na Abrunheira, em Sintra. Foi ainda docente no ISPA-IU na cadeira de Psicologia do Desenvolvimento. É membro fundador da Associação Chão d'andar e da "Da barriga ao colo", onde exerce atividades de direção, clínicas, formativas e supervisão. É autora de vários artigos na área da Psicologia em Revistas Científicas Nacionais e Internacionais e participou em inúmeras conferências e congressos da sua área.

Desde muito cedo na sua formação como clínica que se interessou pela **importância das experiências relacionais precoces** no desenvolvimento psicoemocional e na saúde mental das pessoas. Desta forma, o Doutoramento em Psicologia do Desenvolvimento foi um processo natural que perseguiu estes interesses.

No seu Doutoramento focou-se na importância das relações precoces, nomeadamente das relações de vinculação com os cuidadores precoces e das relações com o pares em idade pré-escolar, para o desenvolvimento do Self, da Autoestima e do Autoconceito.

Desde 2010 que realiza ações de Formação, Assessoria Técnica e Aconselhamento a Educadores e Auxiliares de Infância e Pais, nas áreas do **Desenvolvimento Infantil** e da **Parentalidade**.

Entretanto especializou-se na sua **prática clínica** no trabalho com crianças, pré-adolescentes e adolescentes, embora também trabalhe muito com adultos. Recentemente tem vindo a trabalhar com **Pais e Bebés**, ao nível das **interações, da relação de vinculação e da compreensão das comunicações e necessidades do bebé**. Nesse sentido, em 2016 certificou-se nos Modelos de Intervenção com bebés "Hug your Baby" e "Happiest Baby" e tem vindo a fazer formação específica na intervenção com bebés.

Site: <https://alexandrapintosite.wordpress.com/> e <https://www.facebook.com/alexandrapintosite/>

